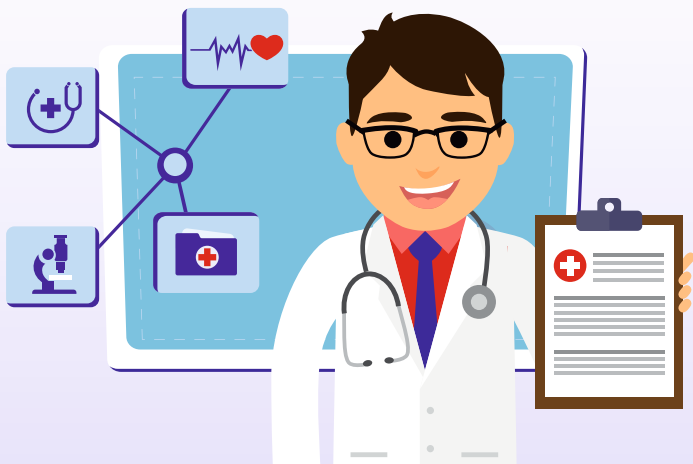


**ПРОЙДИТЕ ОНКОСКРИНИНГИ
БЕСПЛАТНО!
ДОСТУПНО!**



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

**В РАМКАХ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ
В ПОЛИКЛИНИКЕ
ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА!**



**БУДЬТЕ УВЕРЕНЫ
В СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ!**





Откажитесь от курения, не употребляйте никаких видов табачной продукции.

Сделайте свой дом и рабочее место свободным от табачного дыма.



Примите меры для поддержания нормальной массы тела.

Будьте физически активными в повседневной жизни.



Избегайте чрезмерного воздействия солнечных лучей.

Ограничьте или полностью откажитесь от потребления алкогольных напитков.



Соблюдайте здоровый рацион питания.